



T.C.  
ANTALYA BİLİM ÜNİVERSİTESİ  
Yazı İşleri Müdürlüğü



Sayı : E-88615432-051.04-2600002941  
Konu : Omurga Sağlığı Sempozyumu

27.02.2026

DAĞITIM YERLERİNE

Üniversitemiz Sağlık Bilimleri Fakültesi ev sahipliğinde, 27 Mart 2026 Cuma günü 09.30–17.30 saatleri arasında “*Omurga Sağlığı Sempozyumu 3: Disk Hernilerine Güncel Yaklaşımlar*” başlıklı bir sempozyum düzenlenmesi planlanmaktadır.

Alanında uzman isimlerin katılımıyla gerçekleştirilecek olan sempozyumda; servikal ve lumbal disk hernileri, sakroiliak eklem ağrılarına yönelik güncel tedavi yaklaşımları ile vaka tartışmaları ele alınacak olup, sempozyuma ait afiş ve program Ek’te yer almaktadır.

Söz konusu sempozyumun üniversiteniz akademik birimlerine duyurulması hususunda gereğini bilgilerinize arz ederim.

Prof. Dr. Semih EKERCİN  
Rektör

Ek : Afiş ve Program Akışı

**Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.**

Doğrulama Kodu: C547381

Doğrulama Adresi: <https://ubs.antalya.edu.tr/BelgeDogrulama>

Çıplaklı Mah. Akdeniz Bulvarı No:290 A Dömealtı/Antalya  
Tel: +90 242 2450000 Faks: +90 242 2450100  
E-Posta: [info@antalya.edu.tr](mailto:info@antalya.edu.tr) Elektronik A : [www.antalya.edu.tr](http://www.antalya.edu.tr)

Bilgi: Emine Uyanık  
Subeditör



Dağıtım:

Gereği:

Abdullah Gül Üniversitesi Rektörlüğüne  
Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi Rektörlüğüne  
Adana Alparslan Türkeş Bilim ve Teknoloji Üniversitesi Rektörlüğüne  
Adıyaman Üniversitesi Rektörlüğüne  
Afyon Kocatepe Üniversitesi Rektörlüğüne  
Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rektörlüğüne  
Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi Rektörlüğüne  
Akdeniz Üniversitesi Rektörlüğüne  
Aksaray Üniversitesi Rektörlüğüne  
Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi Rektörlüğüne  
Alanya Hamdullah Emin Paşa Üniversitesi Rektörlüğüne  
Altınbaş Üniversitesi Rektörlüğüne  
Amasya Üniversitesi Rektörlüğüne  
Anadolu Üniversitesi Rektörlüğüne  
Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi Rektörlüğüne  
Ankara Medipol Üniversitesi Rektörlüğüne  
Ankara Müzik ve Güzel Sanatlar Üniversitesi Rektörlüğüne  
Ankara Sosyal Bilimler Üniversitesi Rektörlüğüne  
Ankara Üniversitesi Rektörlüğüne  
Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Rektörlüğüne  
Antalya Akev Üniversitesi Rektörlüğüne  
Antalya Bilim Üniversitesi Rektörlüğüne  
Ardahan Üniversitesi Rektörlüğüne  
Artvin Çoruh Üniversitesi Rektörlüğüne  
Atatürk Üniversitesi Rektörlüğüne  
Atılım Üniversitesi Rektörlüğüne  
Avrasya Üniversitesi Rektörlüğüne  
Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Rektörlüğüne  
Bahçeşehir Üniversitesi Rektörlüğüne  
Balıkesir Üniversitesi Rektörlüğüne  
Bandırma Onyeddi Eylül Üniversitesi Rektörlüğüne  
Bartın Üniversitesi Rektörlüğüne  
Başkent Üniversitesi Rektörlüğüne  
Batman Üniversitesi Rektörlüğüne  
Bayburt Üniversitesi Rektörlüğüne  
Beykent Üniversitesi Rektörlüğüne  
Beykoz Üniversitesi Rektörlüğüne  
Bezm-İ Alem Vakıf Üniversitesi Rektörlüğüne  
Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi Rektörlüğüne  
Bingöl Üniversitesi Rektörlüğüne

**Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.**

Do rulama Kodu: C547381

Do rulama Adresi: <https://ubs.antalya.edu.tr/BelgeDogrulama>

Çıplaklı Mah. Akdeniz Bulvarı No:290 A Dö emealtı/Antalya  
Tel: +90 242 2450000 Faks: +90 242 2450100  
E-Posta: info@antalya.edu.tr Elektronik A : www.antalya.edu.tr

Bilgi: Emine Uyanık  
Subeditor



Dağıtım:

Gereği:

Biruni Üniversitesi Rektörlüğüne  
Bitlis Eren Üniversitesi Rektörlüğüne  
Boğaziçi Üniversitesi Rektörlüğüne  
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Rektörlüğüne  
Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Rektörlüğüne  
Bursa Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne  
Bursa Uludağ Üniversitesi Rektörlüğüne  
Çağ Üniversitesi Rektörlüğüne  
Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Rektörlüğüne  
Çankaya Üniversitesi Rektörlüğüne  
Çankırı Karatekin Üniversitesi Rektörlüğüne  
Çukurova Üniversitesi Rektörlüğüne  
Demiroğlu Bilim Üniversitesi Rektörlüğüne  
Dicle Üniversitesi Rektörlüğüne  
Doğuş Üniversitesi Rektörlüğüne  
Dokuz Eylül Üniversitesi Rektörlüğüne  
Düzce Üniversitesi Rektörlüğüne  
Ege Üniversitesi Rektörlüğüne  
Erciyes Üniversitesi Rektörlüğüne  
Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi Rektörlüğüne  
Erzurum Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne  
Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Rektörlüğüne  
Eskişehir Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne  
Fatih Sultan Mehmet Vakıf Üniversitesi Rektörlüğüne  
Fenerbahçe Üniversitesi Rektörlüğüne  
Fırat Üniversitesi Rektörlüğüne  
Galatasaray Üniversitesi Rektörlüğüne  
Gazi Üniversitesi Rektörlüğüne  
Gaziantep İslam Bilim ve Teknoloji Üniversitesi Rektörlüğüne  
Gaziantep Üniversitesi Rektörlüğüne  
Gebze Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne  
Giresun Üniversitesi Rektörlüğüne  
Gümüşhane Üniversitesi Rektörlüğüne  
Hacettepe Üniversitesi Rektörlüğüne  
Hakkari Üniversitesi Rektörlüğüne  
Haliç Üniversitesi Rektörlüğüne  
Harran Üniversitesi Rektörlüğüne  
Hasan Kalyoncu Üniversitesi Rektörlüğüne  
Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi Rektörlüğüne  
Hitit Üniversitesi Rektörlüğüne

**Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.**

Do rulama Kodu: C547381

Do rulama Adresi: <https://ubs.antalya.edu.tr/BelgeDogrulama>

Çıplaklı Mah. Akdeniz Bulvarı No:290 A Dö emealtı/Antalya  
Tel: +90 242 2450000 Faks: +90 242 2450100  
E-Posta: info@antalya.edu.tr Elektronik A : www.antalya.edu.tr

Bilgi: Emine Uyanık  
Subeditor



Dağıtım:

Gereği:

Iğdır Üniversitesi Rektörlüğüne  
Isparta Uygulamalı Bilimler Üniversitesi Rektörlüğüne  
Işık Üniversitesi Rektörlüğüne  
İbn Haldun Üniversitesi Rektörlüğüne  
İhsan Doğramacı Bilkent Üniversitesi Rektörlüğüne  
İnönü Üniversitesi Rektörlüğüne  
İskenderun Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul 29 Mayıs Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Arel Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Atlas Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Aydın Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Ayvansaray Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Bilgi Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Esenyurt Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Gedik Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Gelişim Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Kent Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Kültür Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Medeniyet Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Medipol Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Okan Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Rumeli Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Şehir Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Ticaret Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Rektörlüğüne  
İstinye Üniversitesi Rektörlüğüne  
İzmir Bakırçay Üniversitesi Rektörlüğüne  
İzmir Demokrasi Üniversitesi Rektörlüğüne  
İzmir Ekonomi Üniversitesi Rektörlüğüne  
İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Rektörlüğüne  
İzmir Tınaztepe Üniversitesi Rektörlüğüne  
İzmir Yüksek Teknoloji Enstitüsü Rektörlüğüne  
Kadir Has Üniversitesi Rektörlüğüne  
Kafkas Üniversitesi Rektörlüğüne  
Kahramanmaraş İstiklal Üniversitesi Rektörlüğüne  
Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Rektörlüğüne  
Kapadokya Üniversitesi Rektörlüğüne

**Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.**

Do rulama Kodu: C547381

Do rulama Adresi: <https://ubs.antalya.edu.tr/BelgeDogrulama>

Çıplaklı Mah. Akdeniz Bulvarı No:290 A Dö emealtı/Antalya  
Tel: +90 242 2450000 Faks: +90 242 2450100  
E-Posta: info@antalya.edu.tr Elektronik A : www.antalya.edu.tr

Bilgi: Emine Uyanık  
Subeditör



Dağıtım:

Gereği:

Karabük Üniversitesi Rektörlüğüne  
Karadeniz Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne  
Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi Rektörlüğüne  
Kastamonu Üniversitesi Rektörlüğüne  
Kayseri Üniversitesi Rektörlüğüne  
Kırıkkale Üniversitesi Rektörlüğüne  
Kırklareli Üniversitesi Rektörlüğüne  
Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Rektörlüğüne  
Kilis 7 Aralık Üniversitesi Rektörlüğüne  
Kocaeli Üniversitesi Rektörlüğüne  
Koç Üniversitesi Rektörlüğüne  
Konya Gıda ve Tarım Üniversitesi Rektörlüğüne  
Konya Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne  
Kto-Karatay Üniversitesi Rektörlüğüne  
Kütahya Dumlupınar Üniversitesi Rektörlüğüne  
Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rektörlüğüne  
Lokman Hekim Üniversitesi Rektörlüğüne  
Malatya Turgut Özal Üniversitesi Rektörlüğüne  
Maltepe Üniversitesi Rektörlüğüne  
Manisa Celal Bayar Üniversitesi Rektörlüğüne  
Mardin Artuklu Üniversitesi Rektörlüğüne  
Marmara Üniversitesi Rektörlüğüne  
Mef Üniversitesi Rektörlüğüne  
Mersin Üniversitesi Rektörlüğüne  
Milli Savunma Üniversitesi Rektörlüğüne  
Mimar Sinan Güzel Sanatlar Üniversitesi Rektörlüğüne  
Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Rektörlüğüne  
Munzur Üniversitesi Rektörlüğüne  
Muş Alparslan Üniversitesi Rektörlüğüne  
Necmettin Erbakan Üniversitesi Rektörlüğüne  
Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi Rektörlüğüne  
Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi Rektörlüğüne  
Nişantaşı Üniversitesi Rektörlüğüne  
Nuh Naci Yazgan Üniversitesi Rektörlüğüne  
Ondokuz Mayıs Üniversitesi Rektörlüğüne  
Ordu Üniversitesi Rektörlüğüne  
Orta Doğu Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne  
Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi Rektörlüğüne  
Ostim Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne  
Özyeğin Üniversitesi Rektörlüğüne

**Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.**

Do rulama Kodu: C547381

Do rulama Adresi: <https://ubs.antalya.edu.tr/BelgeDogrulama>

Çıplaklı Mah. Akdeniz Bulvarı No:290 A Dö emealtı/Antalya  
Tel: +90 242 2450000 Faks: +90 242 2450100  
E-Posta: info@antalya.edu.tr Elektronik A : www.antalya.edu.tr

Bilgi: Emine Uyanık  
Subeditor



Dağıtım:

Gereği:

Pamukkale Üniversitesi Rektörlüğüne  
Piri Reis Üniversitesi Rektörlüğüne  
Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Rektörlüğüne  
Sabancı Üniversitesi Rektörlüğüne  
Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rektörlüğüne  
Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi Rektörlüğüne  
Sakarya Üniversitesi Rektörlüğüne  
Samsun Üniversitesi Rektörlüğüne  
Sanko Üniversitesi Rektörlüğüne  
Selçuk Üniversitesi Rektörlüğüne  
Siirt Üniversitesi Rektörlüğüne  
Sinop Üniversitesi Rektörlüğüne  
Sivas Bilim ve Teknoloji Üniversitesi Rektörlüğüne  
Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Rektörlüğüne  
Süleyman Demirel Üniversitesi Rektörlüğüne  
Şırnak Üniversitesi Rektörlüğüne  
Tarsus Üniversitesi Rektörlüğüne  
Ted Üniversitesi Rektörlüğüne  
Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Rektörlüğüne  
Tobb Ekonomi ve Teknoloji Üniversitesi Rektörlüğüne  
Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Rektörlüğüne  
Toros Üniversitesi Rektörlüğüne  
Trabzon Üniversitesi Rektörlüğüne  
Trakya Üniversitesi Rektörlüğüne  
Türk Hava Kurumu Üniversitesi Rektörlüğüne  
Türk-Alman Üniversitesi Rektörlüğüne  
Türk-Japon Bilim ve Teknoloji Üniversitesi Rektörlüğüne  
Ufuk Üniversitesi Rektörlüğüne  
Uşak Üniversitesi Rektörlüğüne  
Üsküdar Üniversitesi Rektörlüğüne  
Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi Rektörlüğüne  
Yalova Üniversitesi Rektörlüğüne  
Yaşar Üniversitesi Rektörlüğüne  
Yeditepe Üniversitesi Rektörlüğüne  
Yıldız Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne  
Yozgat Bozok Üniversitesi Rektörlüğüne  
Yüksek İhtisas Üniversitesi Rektörlüğüne  
Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Rektörlüğüne

**Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.**

Do rulama Kodu: C547381

Do rulama Adresi: <https://ubs.antalya.edu.tr/BelgeDogrulama>

Çıplaklı Mah. Akdeniz Bulvarı No:290 A Dö emealtı/Antalya  
Tel: +90 242 2450000 Faks: +90 242 2450100  
E-Posta: info@antalya.edu.tr Elektronik A : www.antalya.edu.tr

Bilgi: Emine Uyanık  
Subeditör



# OMURGA SAĞLIĞI SEMPOZYUMU 3:

## DİSK HERNİLERİNE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR

### NELER KONUŞACAĞIZ?



Servikal disk hernilerinde güncel tedavi yaklaşımları



Lumbal disk hernilerinde güncel tedavi yaklaşımları



Sakroiliak eklem ağrılarında güncel tedavi yaklaşımları



Disk hernilerinde biyopsikososyal profil



Vaka tartışmaları



Cuma, 27 Mart 2026  
09.30 - 17.30



Antalya Bilim Üniversitesi  
Kampüs Konferans Salonu,  
Döşemealtı/Antalya

### SEMPOZYUM BAŞKANLARI

Serdar Kahraman  
Prof. Dr.



Defne Kaya Utlu  
Prof. Dr.



Yıldız Erdoğanoğlu  
Doç. Dr.



Katılım ücretsizdir

# SEMPOZYUM

## PROGRAMI



### SAAT

### KONU

09.30 - 09.45

Açılış Konuşmaları

09.45 - 10.00

İlk İnsandan Bize Omurganın Evrimi  
*Prof. Dr. Defne Kaya Utlu*  
(Moderatör: *Prof. Dr. Lütfiye Bikem Süzen*)

**1. Oturum: Servikal Disk Hernileri**  
Moderatör: Prof. Dr. Filiz Can

10.00 - 10.30

Servikal Disk Hernisi: Patofizyoloji, Klinik ve Ayırıcı  
Tanı, Cerrahi Endikasyonlarda Güncel Kanıt  
*Uzm. Dr. Şafak Özyörük*

10.30 - 10.50

Kanıt Dayalı Konservatif, Cerrahi Sonrası  
Fizyoterapi Yaklaşımları  
*Prof. Dr. Sevil Bilgin*

10.50 - 11.00

Tartışma

11.00 - 11.30

KAHVE MOLASI



**2. Oturum: Lumbal Disk Hernileri**  
Moderatör: Prof. Dr. Defne Kaya Utlu

11.30 - 12.00

Lumbal Disk Hernisi: Patofizyoloji, Klinik ve Ayırıcı  
Tanı, Cerrahi Endikasyonlarda Güncel Kanıt  
*Prof. Dr. Serdar Kahraman*

12.00 - 12.20

Kanıt Dayalı Konservatif, Cerrahi  
Sonrası Fizyoterapi Yaklaşımları  
*Doç. Dr. Yıldız Erdoğanoğlu*

12.20 - 12.30

Tartışma

12.30 - 13.30

ÖĞLE YEMEĞİ



13.30 - 14.00

WORKSHOP



## SAAT KONU

### 3. Oturum: Masaya Yatırılmayanlar

Moderatörler: Prof. Dr. Yetkin Söğüncü, Prof. Dr. Sevil Bilgin

14.00 -14.20

**Disk Hernilerinde Biyopsikososyal Profil: Kinezyofobi,  
Santral Sensitizasyon ve Rehabilitasyon Başarısı**  
*Prof. Dr. Filiz Can*

14.20 - 14.30

**Disk Hernilerinde Mitler ve Gerçekler**  
*Öğr. Gör. Oğuzhan Akbaşlı*

14.30 - 15.00

**KAHVE MOLASI**



### 4. Oturum: Sakroiliak Eklem Ağrısı

Moderatörler: Prof.Dr. Serdar Akalın, Doç.Dr. Yıldız Erdoğanoğlu

15.00 - 15.10

**Sakroiliak Eklem Biyomekaniği**  
*Dr. Öğr. Üyesi Kadriye Tombak*

15.10 - 15.30

**Sakroiliak Ağrıya Hekim Bakışı: Endikasyonlar, Ayırıcı  
Tanı ve Güncel Tedavi Yaklaşımları**  
*Prof. Dr. Yetkin Söyüncü*

15.30 - 15.50

**Kanıtı Dayalı Konservatif Fizyoterapi Yaklaşımları**  
*Uzm. Fzt. Onur Seyrek*

15.50 -16.00

**Tartışma**

### 5. Oturum: Uzun Masa Oturumu - Vaka Tartışmaları

Moderatör: Prof.Dr. Serdar Kahraman

16.10 - 16.50

**Ben Olsam Ne Yapardım?**  
*Prof. Dr. Filiz Can, Prof. Dr. Yetkin Söyüncü, Prof. Dr. Serdar Akalın,  
Prof. Dr. Defne Kaya Utlı, Prof. Dr. Sevil Bilgin, Doç. Dr. Yıldız Erdoğanoğlu,  
Dr. Öğr. Üyesi Kadriye Tombak, Uzm. Dr. Şafak Özyörük, Uzm. Fzt Onur Seyrek*

16.50 - 17.20 **WORKSHOP**

17.20 - 17.30 **KAPANIŞ**