



T.C.
KTO-KARATAY ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
Genel Sekreterlik
Yazı İşleri Ofisi



Sayı : E-76297439-044-122850
Konu : Araştırma İzni (Nazım Şen)

31.10.2025

DAĞITIM YERLERİNE

Üniversitemiz İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Psikoloji Bölümünde görev yapan Arş. Gör. Nazım ŞEN tarafından yürütülmekte olan çalışmaya ilişkin detaylar Ek'te sunulmuştur.

Söz konusu çalışmanın Üniversiteniz bünyesinde duyurulması hususunda gereğini saygı ile arz/rica ederim.

Prof. Dr. Fevzi Rifat ORTAÇ
Rektör

Ek:

- 1- Etik İzin Belgesi (1 Sayfa)
- 2- Bilgilendirilmiş Onam ve Ölçekler (6 Sayfa)
- 3- Araştırmaya Davet Metni (1 Sayfa)

Dağıtım:

DEMİROĞLU BİLİM ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL ESENYURT ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL GEDİK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL KAVRAM MESLEK
YÜKSEKOKULU MÜDÜRLÜĞÜNE
İSTANBUL MEDENİYET ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu :BS4433H993

Belge Takip Adresi : <https://turkiye.gov.tr/kto-karatay-universitesi-ebys>

Adres:Akabe Mahallesi Alaaddin Kap Caddesi No:130 Karatay / KONYA
Telefon:444 1251 Faks:0332 202 00 44
e-Posta:yaziisleri@karatay.edu.tr Web:www.karatay.edu.tr
Kep Adresi:ktokaratayuniversitesi@hs01.kep.tr

Bilgi için: Ahmet KOÇ
Unvanı: Uzman Yardımcısı
Tel No: 444 1251-7733



İSTANBUL TİCARET ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL 29 MAYIS ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İZMİR EKONOMİ ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İZMİR KATİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İZMİR YÜKSEK TEKNOLOJİ ENSTİTÜSÜ
REKTÖRLÜĞÜNE
KADİR HAS ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
KAHRAMANMARAŞ SÜTÇÜ İMAM
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
KARABÜK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
KARAMANOĞLU MEHMETBEY
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
KASTAMONU ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
KİLİS 7 ARALIK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
KOÇ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
KONYA GIDA VE TARIM ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
MANİSA CELÂL BAYAR ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
MARDİN ARTUKLU ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
MARMARA ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
MEF ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
BURDUR MEHMET AKİF ERSOY
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
MERSİN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
MİMAR SİNAN GÜZEL SANATLAR
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
MUĞLA SITKI KOÇMAN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
MUNZUR ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
MUSTAFA KEMAL ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
MUŞ ALPARSLAN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
NAMIK KEMAL ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu :BS4433H993

Belge Takip Adresi : <https://turkiye.gov.tr/kto-karatay-universitesi-ebys>

Adres:Akabe Mahallesi Alaaddin Kap Caddesi No:130 Karatay / KONYA
Telefon:444 1251 Faks:0332 202 00 44
e-Posta:yaziisleri@karatay.edu.tr Web:www.karatay.edu.tr
Kep Adresi:ktokaratayuniversitesi@hs01.kep.tr

Bilgi için: Ahmet KOÇ
Unvanı: Uzman Yardımcısı
Tel No: 444 1251-7733



REKTÖRLÜĞÜNE
NEVŞEHİR HACI BEKTAŞ VELİ
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
NİŞANTAŞI ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL OKAN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ONDOKUZ MAYIS ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ORDU ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ORTA DOĞU TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
OSMANİYE KORKUT ATA ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
PAMUKKALE ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
PİRİ REİS ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
RECEP TAYYİP ERDOĞAN
REKTÖRLÜĞÜNE
SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
SAKARYA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
SANKO ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
SELÇUK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
SİİRT ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
SİNOP ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
SÜLEYMAN DEMİREL ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ŞIRNAK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
TED ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
TOROS ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
TRAKYA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
TÜRK HAVA KURUMU ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
TÜRK-ALMAN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
UFUK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
UŞAK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
YALOVA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
YAŞAR ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
YILDIZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ABDULLAH GÜL ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ACIBADEM MEHMET ALİ AYDINLAR
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu :BS4433H993

Belge Takip Adresi : <https://turkiye.gov.tr/kto-karatay-universitesi-ebys>

Adres:Akabe Mahallesi Alaaddin Kap Caddesi No:130 Karatay / KONYA
Telefon:444 1251 Faks:0332 202 00 44
e-Posta:yazisleri@karatay.edu.tr Web:www.karatay.edu.tr
Kep Adresi:ktokaratayuniversitesi@hs01.kep.tr

Bilgi için: Ahmet KOÇ
Unvanı: Uzman Yardımcısı
Tel No: 444 1251-7733



ADİYAMAN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
AFYON KOCATEPE ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
AĞRI İBRAHİM ÇEÇEN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
AHİ EVRAN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
AKSARAY ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
AMASYA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ANADOLU ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ANKARA SOSYAL BİLİMLER
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ANKARA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ANKARA YILDIRIM BEYAZIT
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ANTALYA BELEK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ARTVİN ÇORUH ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ATILIM ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
AVRUPA MESLEK YÜKSEKOKULU
MÜDÜRLÜĞÜNE
BAHÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
BALIKESİR ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
BANDIRMA ONYEDİ EYLÜL
REKTÖRLÜĞÜNE
BARTIN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
BATMAN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
BAYBURT ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL BEYKENT ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
BEYKOZ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
BEZM-İ ÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
BİLECİK ŞEYH EDEBALI ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
BİNGÖL ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
BİTLİS EREN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
BOZOK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
BURSA TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu :BS4433H993

Belge Takip Adresi : <https://turkiye.gov.tr/kto-karatay-universitesi-ebys>

Adres:Akabe Mahallesi Alaaddin Kap Caddesi No:130 Karatay / KONYA
Telefon:444 1251 Faks:0332 202 00 44
e-Posta:yazisleri@karatay.edu.tr Web:www.karatay.edu.tr
Kep Adresi:ktokaratayuniversitesi@hs01.kep.tr

Bilgi için: Ahmet KOÇ
Unvanı: Uzman Yardımcısı
Tel No: 444 1251-7733



BÜLENT ECEVİT ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
CUMHURİYET ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ÇAĞ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ÇANAKKALE ONSEKİZ MART
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ÇANKAYA ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ÇANKIRI KARATEKİN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ÇUKUROVA ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
DİCLE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
DOĞUŞ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
KÜTAHYA DUMLUPINAR ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
DÜZCE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ERCIYES ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ERZİNCAN BİNALİ YILDIRIM
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ERZURUM TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ESKİŞEHİR OSMANGAZİ ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
FATİH SULTAN MEHMET VAKIF
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
FIRAT ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
GALATASARAY ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
GAZİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
GAZİANTEP ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
GAZİOSMANPAŞA ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
GEBZE TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
GİRESUN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
GÜMÜŞHANE ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
HAKKARİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
HALIÇ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
HARRAN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
HİTİT ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
IĞDIR ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
IŞIK ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
İHSAN DOĞRAMACI BİLKENT

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu :BS4433H993

Belge Takip Adresi : <https://turkiye.gov.tr/kto-karatay-universitesi-ebys>

Adres:Akabe Mahallesi Alaaddin Kap Caddesi No:130 Karatay / KONYA
Telefon:444 1251 Faks:0332 202 00 44
e-Posta:yazisleri@karatay.edu.tr Web:www.karatay.edu.tr
Kep Adresi:ktokaratayuniversitesi@hs01.kep.tr

Bilgi için: Ahmet KOÇ
Unvanı: Uzman Yardımcısı
Tel No: 444 1251-7733



ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
İNÖNÜ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
İSKENDERUN TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL AREL ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ CERRAHPAŞA
REKTÖRLÜĞÜNE
KÜTAHYA SAĞLIK BİLİMLERİ
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ALTINBAŞ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
SAKARYA UYGULAMALI BİLİMLER
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ALANYA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ANKARA HACI BAYRAM VELİ
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
HASAN KALYONCU ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL TOPKAPI ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL BİLGİ ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL YENİ YÜZYIL ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
KÜTAHYA DUMLUPINAR ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
MALATYA TURGUT ÖZAL ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
MALTEPE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ÖZYEĞİN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
TOBB EKONOMİ VE TEKNOLOJİ
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
SAMSUN ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ADANA ALPARSLAN TÜRKİŞ BİLİM VE
TEKNOLOJİ ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
AFYONKARAHİSAR SAĞLIK BİLİMLERİ
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ALANYA ALAADDİN KEYKUBAT
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ANKARA MÜZİK VE GÜZEL SANATLAR
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
ANTALYA BİLİM ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu :BS4433H993

Belge Takip Adresi : <https://turkiye.gov.tr/kto-karatay-universitesi-ebys>

Adres:Akabe Mahallesi Alaaddin Kap Caddesi No:130 Karatay / KONYA
Telefon:444 1251 Faks:0332 202 00 44
e-Posta:yazisleri@karatay.edu.tr Web:www.karatay.edu.tr
Kep Adresi:ktokaratayuniversitesi@hs01.kep.tr

Bilgi için: Ahmet KOÇ
Unvanı: Uzman Yardımcısı
Tel No: 444 1251-7733



BİRÜNİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
BOĞAZİÇİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
BOLU ABANT İZZET BAYSAL
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ESKİŞEHİR TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
GAZİANTEP İSLAM BİLİM VE TEKNOLOJİ
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
HATAY MUSTAFA KEMAL ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ISPARTA UYGULAMALI BİLİMLER
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
İBN HALDUN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL RUMELİ ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL SABAHATTİN ZAİM
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL ŞİŞLİ MESLEK YÜKSEKOKULU
MÜDÜRLÜĞÜNE
İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
İZMİR BAKIRÇAY ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İZMİR DEMOKRASİ ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İZMİR KAVRAM MESLEK YÜKSEKOKULU
MÜDÜRLÜĞÜNE
KAFKAS ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
KAHRAMANMARAŞ İSTİKLAL
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
KARADENİZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
KAYSERİ ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
KIRKLARELİ ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
KIRŞEHİR AHI EVRAN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
KONYA TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
LOKMAN HEKİM ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
NİĞDE ÖMER HALİS DEMİR ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
NUH NACİ YAZGAN ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
SABANCI ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu :BS4433H993

Belge Takip Adresi : <https://turkiye.gov.tr/kto-karatay-universitesi-ebys>

Adres:Akabe Mahallesi Alaaddin Kap Caddesi No:130 Karatay / KONYA
Telefon:444 1251 Faks:0332 202 00 44
e-Posta:yaziisleri@karatay.edu.tr Web:www.karatay.edu.tr
Kep Adresi:ktokaratayuniversitesi@hs01.kep.tr

Bilgi için: Ahmet KOÇ
Unvanı: Uzman Yardımcısı
Tel No: 444 1251-7733



SİVAS BİLİM VE TEKNOLOJİ ÜNİVERSİTESİ
SİVAS CUMHURİYET ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
TARSUS ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
TEKİRDAĞ NAMIK KEMAK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
TOKAT GAZİOSMANPAŞA ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
TRABZON ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
VAN YÜZÜNCÜ YIL ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
YOZGAT BOZOK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ZONGULDAK BÜLENT ECEVİT
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
GAZİANTEP İSLAM BİLİM VE TEKNOLOJİ
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
KAPADOKYA ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ANKARA BİLİM ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ANKARA MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
ATAŞEHİR ADIGÜZEL MESLEK
YÜKSEKOKULU MÜDÜRLÜĞÜNE
AVRASYA ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
FENERBAHÇE ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL ATLAS ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL GALATA ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL KENT ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL NİŞANTAŞI ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL SAĞLIK VE SOSYAL BİLİMLER
MESLEK YÜKSEKOKULU MÜDÜRLÜĞÜNE
İSTANBUL SAĞLIK VE TEKNOLOJİ
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
İSTANBUL ŞİŞLİ MESLEK YÜKSEKOKULU
MÜDÜRLÜĞÜNE
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ-CERRAHPAŞA
REKTÖRLÜĞÜNE
İZMİR TINAZTEPE ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
KOCAELİ SAĞLIK VE TEKNOLOJİ
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
MUDANYA ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu :BS4433H993

Belge Takip Adresi : <https://turkiye.gov.tr/kto-karatay-universitesi-ebys>

Adres:Akabe Mahallesi Alaaddin Kap Caddesi No:130 Karatay / KONYA
Telefon:444 1251 Faks:0332 202 00 44
e-Posta:yaziisleri@karatay.edu.tr Web:www.karatay.edu.tr
Kep Adresi:ktokaratayuniversitesi@hs01.kep.tr

Bilgi için: Ahmet KOÇ
Unvanı: Uzman Yardımcısı
Tel No: 444 1251-7733



OSTİM TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE
TÜRK-JAPON BİLİM VE TEKNOLOJİ
ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
YÜKSEK İHTİSAS ÜNİVERSİTESİ
REKTÖRLÜĞÜNE

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu :BS4433H993

Belge Takip Adresi : <https://turkiye.gov.tr/kto-karatay-universitesi-ebys>

Adres:Akabe Mahallesi Alaaddin Kap Caddesi No:130 Karatay / KONYA
Telefon:444 1251 Faks:0332 202 00 44
e-Posta:yaziisleri@karatay.edu.tr Web:www.karatay.edu.tr
Kep Adresi:ktokaratayuniversitesi@hs01.kep.tr

Bilgi için: Ahmet KOÇ
Unvanı: Uzman Yardımcısı
Tel No: 444 1251-7733



KTO Karatay Üniversitesi İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Psikoloji Bölümü bünyesinde görev alan Arş. Gör. Nazım Şen'in çalışması bağlantıda yer almaktadır.

Ek-1

Bu araştırma, Dr. Öğr. Üyesi Hande Güzel ve Arş. Gör. Nazım Şen tarafından yürütülmektedir. **Aşırı iş yükünün** çıktılarını araştırdığımız bu çalışmada **beyaz yakalı meslek gruplarında çalışan kişilere** ulaşmayı hedeflemekteyiz. Araştırma yaklaşık olarak 5 dakika sürmektedir. Şimdiden katılım ve destekleriniz için çok teşekkür ediyoruz. Çevrenizde bu kriterlere uygun kişilere de araştırma bağlantısını iletilmesi hususunda desteklerinizi bekler, kolaylıklar dileriz.

Saygılarımızla,

Araştırmanın Bağlantı Adresi:

<https://forms.gle/6ahbA1j62w4zbzV76>

BİLGİLENDİRİLMİŞ ONAM FORMU

Ek-2

Değerli Katılımcı,

Bu araştırma, Dr. Öğr. Üyesi Hande GÜZEL ve Arş. Gör. Nazım ŞEN tarafından yürütülmektedir. Araştırma, bazı demografik bilgiler dışında iş/iş yeriniz ile ilgili tutumlar ve algıları ölçmeye yönelik sorulardan oluşmaktadır. Hiçbir sorunun doğru veya yanlış cevabı yoktur. Önemli olan soruların içten cevaplanmasıdır. Lütfen aklınıza gelen ilk cevabı işaretleyin. Cevapsız soruların bulunduğu ölçeklerden elde edilen veriler kullanılamaz olduğundan, anketi tamamlamanız araştırmaya katkı sağlayacaktır. Ölçeğin hiçbir yerinde isminiz, kimliğiniz veya iletişim bilgileriniz sorulmamaktadır. Gönüllülük esasına dayalı yürütülen araştırmada katılımcılar istediklerinde çalışmadan ayrılabilme haklarına sahiptirler. Doldurmuş olduğunuz ölçekler sadece araştırmacı tarafından bilimsel amaçla değerlendirilecek ve kesinlikle üçüncü kişilerle paylaşılmayacaktır. Çalışma yaklaşık olarak 10 dakika sürmektedir. Sormak istediğiniz bir soru, öneri ve şikayetleriniz olması durumunda hguzel@kastamonu.edu.tr e-posta adresi üzerinden iletişime geçebilirsiniz.

Göstermiş olduğunuz ilgi ve yardımlarınız için şimdiden teşekkür ederiz.

Kastamonu Üniversitesi, İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi, Psikoloji Bölümü

Dr. Öğr. Üyesi Hande GÜZEL

KTO Karatay Üniversitesi, İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi, Psikoloji Bölümü

Arş. Gör. Nazım ŞEN

DEMOGRAFİK BİLGİ FORMU

Cinsiyetiniz: () Kadın () Erkek

Yaşınız:

Medeni Durum: () Evli () Bekar () Diğer

Eğitim Durumu: () İlköğretim () Ortaöğretim () Lise

() Üniversite () Lisansüstü

Çalışılan Sektör: () Özel Sektör () Kamu Sektörü

Hangi sektör alanında (eğitim, sağlık, sanayi vb.) çalışıyorsunuz?.....

Göreviniz/Pozisyonunuz:

Toplam kaç ay/yıldır çalışıyorsunuz?

Bulunduğunuz kurumda kaç ay/yıldır çalışıyorsunuz?

Son bir (1) ay içerisinde aşırı iş yükü altında çalıştığınızı düşünüyor musunuz?

() Evet () Hayır

Aşırı İş Yüğü Ölçeği (Derya, 2008)

Lütfen her bir cümleye ne oranda katıldığınızı aşağıdaki ölçeği kullanarak belirtiniz. Cümlelerin başındaki boşluğa sizin düşüncenizi en iyi şekilde temsil eden sayıyı yazınız.

1	2	3	4	5
Kesinlikle Katılmıyorum	Katılmıyorum	Ortadayım (biraz katılıyorum, biraz katılmıyorum)	Katılıyorum	Kesinlikle katılıyorum

1. _____ İşimde benden talep edilenler kapasitemin üstünde.
2. _____ İş yüküm oldukça ağır.
3. _____ İşim hafta sonları ve akşamları da çalışmamı gerektiriyor.
4. _____ İş yüküm beni aşıyor.
5. _____ İşlerimi yetiştirebilmek için özel hayatımdan fedakarlık yapmam gerekiyor.
6. _____ Normal iş saatleri içinde işlerimi bitirmekte zorlanıyorum.
7. _____ İşlerimi rahat ve zamanında yetiştirebiliyorum. (r)
8. _____ Yaptığım iş bilgi ve beceri seviyemin üzerinde.
9. _____ İş yükümün ve aldığım sorumlulukların altında eziliyorum.
10. _____ İşim çok ve uzun saatler çalışmamı gerektiriyor.
11. _____ Şu anda çalıştığım pozisyon çok fazla işle ve kişiyle uğraşmamı gerektiriyor.

İşsel Ruminasyon Ölçeği (Sulak Akyüz ve Sulak, 2019)

		Çok nadir/ Asla	Nadiren	Ara sıra	Sıklıkla	Çok sık/ Her zaman
1	Boş zamanlarınızda işinizle ilgili konular(sorunlar) aklınıza geldiğinde gerilir misiniz?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
2	İşimle ilgili sorunlara boş zamanlarımda çözüm bulurum.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
3	İşten çıkar çıkmaz işi aklımdan çıkarırım.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
4	Boş zamanlarımda kendimi, işte yaptığım bir şeyi yeniden düşünürken bulurum.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
5	İşte değilken işinizle ilgili konular(sorunlar) aklınıza gelince rahatsız olur musunuz?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
6	İşinizi bir türlü aklınızdan çıkaramadığınızı hisseder misiniz?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
7	Boş zamanlarınızda, işinizle ilgili konuları(sorunları) düşünmekten yorgun düşer misiniz?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
8	İş dışındaki zamanımda genellikle, işimde nasıl daha verimli olabileceğimi düşünürüm.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
9	İş dışında olduğunuz zamanlarda işle ilgili sorunları kafaya takar mısınız?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
10	Boş zamanlarımda işimle ilgili konulara(sorunlara) takılıp kalmam.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
11	Boş zamanlarımda işimle ilgili konuları düşünmek (bence) üretkenliğime katkı sağlar.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
12	İşten çıktığınızda işle ilgili konuları (sorunları) düşünmeyi bırakır mısınız?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
13	Ertesi gün yapılması gereken işler zihninizi meşgul eder mi?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
14	İşten çıktığınızda günün stresini üzerinizden atmak sizin için kolay mıdır?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
15	İş dışındayken işle ilgili sorunları dert eder misiniz?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

Duygusal Yeme Ölçeği (Karakuř, Yıldırım ve Büyüköztürk, 2016)

		Kesinlikle Yanlış (1)	�ođunlukla Yanlış (2)	�ođunlukla Doğru (3)	Kesinlikle Doğru (4)
1	Endiřeli hissettiđimde yemek yemeđe bařlarım.				
2	Kendimi �zg�n hissettiđimde çođu zaman geređinden fazla yerim.				
3	Stresli veya gergin olduđumda, çođu zaman yeme ihtiya�ı hissederim.				
4	Kendimi yalnız hissettiđimde, kendimi yemek yiyerek teselli ediyorum.				
5	Eđer kendimi gergin hissedersenem yemek yiyerek sakinleşmeye çalışırım.				
6	Moralim bozuk olduđuunda yemek isterim.				

Pittsburgh Uyku Kalitesi İndeksi (Ağargün vd., 1996)

Pittsburgh Uyku Kalite İndeksi (PUKİ)

Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

Hastanın Adı Soyadı: _____ Tarih: ____/____/____

Aşağıdaki sorulara vereceğiniz cevaplar için son bir ayı göz önünde bulundurun.
Lütfen tüm soruları cevaplandırın.

- Geçen ay geceleri genellikle ne zaman yattınız? _____
- Geçen ay geceleri uykuya dalmanız genellikle ne kadar zaman (dakika) aldı? _____ dakika
- Geçen ay sabahları genellikle ne zaman kalktınız? _____
- Geçen ay geceleri kaç saat uyudunuz (bu süre yatakta geçirdiğiniz süreden farklı olabilir) _____ saat
- Geçen ay aşağıdaki durumlarda belirtilen uyku problemlerini ne sıklıkla yaşadınız?

	Haftada	Hiç	1'den az	1 - 2 kez	3'ten Çok
a	30 dakika içinde uykuya dalamadınız	☐	☐	☐	☐
b	Gece yarısı veya sabah erkenden uyandınız	☐	☐	☐	☐
c	Tuvalete gittiniz	☐	☐	☐	☐
d	Rahat bir şekilde nefes alıp veremediniz	☐	☐	☐	☐
e	Aşırı derecede üşüdünüz	☐	☐	☐	☐
f	Aşırı derecede sıcaklık hissettiniz	☐	☐	☐	☐
g	Kötü rüyalar gördünüz	☐	☐	☐	☐
h	Ağrı duydunuz	☐	☐	☐	☐
i	Diğer nedenler	☐	☐	☐	☐
j	Öksürdünüz veya qürültülü bir şekilde horladınız	☐	☐	☐	☐
- Geçen ay uyku kalitenizi bütünü ile nasıl değerlendirirsiniz.

☐	Çok iyi	☐	Oldukça iyi	☐	Oldukça kötü	☐	Çok kötü
--------------------------	---------	--------------------------	-------------	--------------------------	--------------	--------------------------	----------
- Geçen ay uyumanıza yardımcı olması için ne sıklıkla (reçeteli veya reçetesiz) uyku ilacı aldınız?

☐	Hiç	☐	Haftada 1'den az	☐	Haftada 1 - 2 kez	☐	Haftada 3'ten çok
--------------------------	-----	--------------------------	------------------	--------------------------	-------------------	--------------------------	-------------------
- Geçen ay araba sürerken, yemek yerken veya sosyal bir aktivite esnasında ne kadar sıklıkla uyanık kalmak için zorlandınız?

☐	Hiç	☐	Haftada 1'den az	☐	Haftada 1 - 2 kez	☐	Haftada 3'ten çok
--------------------------	-----	--------------------------	------------------	--------------------------	-------------------	--------------------------	-------------------
- Geçen ay bu durum işlerinizi yeteri kadar istekle yapmanızda ne derecede problem oluşturdu?

☐	Hiç problem oluşturmadı	☐	Bir dereceye kadar problem oluşturdu
☐	Yalnızca çok az bir problem oluşturdu	☐	Çok büyük bir problem oluşturdu

Araştırmanın yürütüleceği online platform linki:

<https://forms.gle/6ahbA1j62w4zbzV76>



T.C.
KASTAMONU ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
Sosyal ve Beşeri Bilimler Bilimsel Araştırmalar ve
Yayın Etiği Kurulu

Ek-3

TOPLANTI SAYISI
9

KARAR SAYISI
6

TOPLANTI TARİHİ
5.08.2025

DAĞITIM YERLERİNE

Arş. Gör. Dr. Hande GÜZEL'in sorumlu araştırmacı, Arş. Gör. Nazım ŞEN'in yardımcı araştırmacı olarak yapmayı planladıkları **"Aşırı İş Yükü Algısı, Duygusal Yeme ve Uyku Kalitesi Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi: İş ile İlişkili Ruminasyonun Aracı Rolü"** isimli çalışmasıyla yapacağı 'Aşırı İş Yükü Ölçeği', 'İşsel Ruminasyon Ölçeği', 'Pittsburgh Uyku Kalitesi İndeksi (PUKI)' ve 'Üç Faktörlü Yeme Ölçeği (TFEQ)' ek'te yer alan şekliyle; Kurulumuzca uygun bulunmuştur.

Bu bilgiler ışığında; onam formlarının gönüllülere imzalatılarak gerekli bilgilendirmelerin yapılması, veri toplama araçlarının (anket, ölçek, mülakat,...) uygulama izninin gerekli kurumlardan alınması, çalışmada kullanılacak olan veri toplama araçlarını geliştiren kişilerden müsaadelerinin alınmış olması, çalışmada ses/görüntü kaydı alınacaksa katılımcılardan gerekli izinlerin alınması, 6698 sayılı Kişisel Verilerin Korunması Kanunu kapsamında kişisel verilere dikkat edilerek katılımcılardan rızalarının alınması, veri toplamaya etik kurul kararından sonra başlanması ve etik davranış ilkelerine uyulması şartıyla söz konusu araştırmanın yapılmasına toplantıya katılan üyelerin oybirliği ile karar verilmiştir.

*Kurul Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Yavuz UNAT, izinli olması sebebiyle toplantıya katılmamıştır.

*Kurul Üyesi Prof. Dr. Burhan BALTAÇI, izinli olması sebebiyle toplantıya katılmamıştır.

*Kurul Üyesi Prof. Dr. Abdullah Çağrı BİBER, izinli olması sebebiyle toplantıya katılmamıştır.

Prof. Dr. Muharrem ÇETİN
Kurul Başkanı

Prof. Dr. Selahattin
KAYMAKCI
Kurul Üyesi

Prof. Dr. Kutay OKTAY
Kurul Üyesi

Prof. Dr. Tolga ULUSOY
Kurul Üyesi

Ek: İlgili Çalışmanın Başvuru Evrakları

DAĞITIM LİSTESİ

Sosyal ve Beşeri Bilimler Bilimsel Araştırmalar ve Yayın Etiği Kuruluna
Sayın Arş. Gör. Dr. Hande GÜZEL

Belge Doğrulama Kodu: CAC4HTA

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Takip Adresi: <https://www.turkiye.gov.tr/kastamonu-universitesi-ebys>

Adres: Kastamonu Üniversitesi Rektörlüğü, Kuzeykent Kampüsü, Merkez/Kastamonu

Telefon No: (0 366) 2801012

e-Posta:

Kep Adresi: kastamonuuniversitesi@hs01.kep.tr

Faks No: (0 366) 2801139

İnternet Adresi: www.kastamonu.edu.tr

Bilgi için :

Serdar Durur
Raportör

Telefon No: (0 366) 2801144 - 1144

