



Bilkent Üniversitesi

Sayı : E-58828931-000.010.10-61524
Konu : 4.Bilkent İyi Oluş Günleri

21/01/2025

DAĞITIM YERLERİNE

Üniversitemiz, Psikolojik Danışma ve Gelişim Merkezi tarafından "4.Bilkent İyi Oluş Günleri" düzenlenmiştir.

Söz konusu etkinliğin Üniversiteniz'de duyurulması hususunu saygılarımla rica ederim.

Prof. Dr. Abdurrahman Kürşat AYDOĞAN
Rektör

Ek:
1-Afiş
2-Dağıtım Listesi

Evrak doğrulama <https://ebys-dogrulama.bilkent.edu.tr/> adresinden c61a82f2 kodu ile yapılabilir.

Bilkent Üniversitesi, 06800 Bilkent Ankara
Tel: (0 312)290 40 00 Faks: (0 312)266 41 27 www.bilkent.edu.tr
ebys@bilkent.edu.tr - bilkentuni@hs01.kep.tr

Bilgi için: Arife Tülin OĞUZ KAZANASMAZ
Yönetici Sekreter
Telefon No: 0 312 2901204



DAĞITIM LİSTESİ

Bilgi:

- 1- Abdullah Gül Üniversitesi Rektörlüğü
- 2- Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi Rektörlüğü
- 3- Adana Alparslan Türkeş Bilim ve Teknoloji Üniversitesi Rektörlüğü
- 4- Adıyaman Üniversitesi Rektörlüğü
- 5- Afyon Kocatepe Üniversitesi Rektörlüğü
- 6- Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi Rektörlüğü
- 7- Akdeniz Üniversitesi Rektörlüğü
- 8- Aksaray Üniversitesi Rektörlüğü
- 9- Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi Rektörlüğü
- 10- Alanya Üniversitesi Rektörlüğü
- 11- Altınbaş Üniversitesi Rektörlüğü
- 12- Amasya Üniversitesi Rektörlüğü
- 13- Anadolu Üniversitesi Rektörlüğü
- 14- Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi Rektörlüğü
- 15- Ankara Medipol Üniversitesi Rektörlüğü
- 16- Ankara Müzik ve Güzel Sanatlar Üniversitesi Rektörlüğü
- 17- Ankara Sosyal Bilimler Üniversitesi Rektörlüğü
- 18- Ankara Üniversitesi Rektörlüğü
- 19- Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Rektörlüğü
- 20- Antalya Bilim Üniversitesi Rektörlüğü
- 21- Ardahan Üniversitesi Rektörlüğü
- 22- Artvin Çoruh Üniversitesi Rektörlüğü
- 23- Atatürk Üniversitesi Rektörlüğü
- 24- Atılım Üniversitesi Rektörlüğü
- 25- Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Rektörlüğü
- 26- Bahçeşehir Üniversitesi Rektörlüğü
- 27- Balıkesir Üniversitesi Rektörlüğü
- 28- Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi Rektörlüğü
- 29- Bartın Üniversitesi Rektörlüğü
- 30- Başkent Üniversitesi Rektörlüğü
- 31- Batman Üniversitesi Rektörlüğü
- 32- Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi Rektörlüğü
- 33- Bingöl Üniversitesi Rektörlüğü
- 34- Biruni Üniversitesi Rektörlüğü
- 35- Bitlis Eren Üniversitesi Rektörlüğü
- 36- Boğaziçi Üniversitesi Rektörlüğü
- 37- Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Rektörlüğü
- 38- Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Rektörlüğü
- 39- Bursa Teknik Üniversitesi Rektörlüğü
- 40- Bursa Uludağ Üniversitesi Rektörlüğü

- 41- Çağ Üniversitesi Rektörlüğü
- 42- Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Rektörlüğü
- 43- Çankaya Üniversitesi Rektörlüğü
- 44- Çankırı Karatekin Üniversitesi Rektörlüğü
- 45- Çukurova Üniversitesi Rektörlüğü
- 46- Demiroğlu Bilim Üniversitesi Rektörlüğü
- 47- Dicle Üniversitesi Rektörlüğü
- 48- Doğuş Üniversitesi Rektörlüğü
- 49- Dokuz Eylül Üniversitesi Rektörlüğü
- 50- Düzce Üniversitesi Rektörlüğü
- 51- Ege Üniversitesi Rektörlüğü
- 52- Erciyes Üniversitesi Rektörlüğü
- 53- Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi Rektörlüğü
- 54- Erzurum Teknik Üniversitesi Rektörlüğü
- 55- Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Rektörlüğü
- 56- Eskişehir Teknik Üniversitesi Rektörlüğü
- 57- Fatih Sultan Mehmet Vakıf Üniversitesi Rektörlüğü
- 58- Fenerbahçe Üniversitesi Rektörlüğü
- 59- Fırat Üniversitesi Rektörlüğü
- 60- Galatasaray Üniversitesi Rektörlüğü
- 61- Gazi Üniversitesi Rektörlüğü
- 62- Gaziantep Üniversitesi Rektörlüğü
- 63- Gebze Teknik Üniversitesi Rektörlüğü
- 64- Giresun Üniversitesi Rektörlüğü
- 65- Gümüşhane Üniversitesi Rektörlüğü
- 66- Hacettepe Üniversitesi Rektörlüğü
- 67- Haliç Üniversitesi Rektörlüğü
- 68- Harran Üniversitesi Rektörlüğü
- 69- Hasan Kalyoncu Üniversitesi Rektörlüğü
- 70- Hasan Kalyoncu Üniversitesi Rektörlüğü
- 71- Hitit Üniversitesi Rektörlüğü
- 72- Iğdır Üniversitesi Rektörlüğü
- 73- Isparta Uygulamalı Bilimler Üniversitesi Rektörlüğü
- 74- Işık Üniversitesi Rektörlüğü
- 75- İbn Haldun Üniversitesi Rektörlüğü
- 76- İnönü Üniversitesi Rektörlüğü
- 77- İskenderun Teknik Üniversitesi Rektörlüğü
- 78- İstanbul Arel Üniversitesi Rektörlüğü
- 79- İstanbul Aydın Üniversitesi Rektörlüğü
- 80- İstanbul Bilgi Üniversitesi Rektörlüğü
- 81- İstanbul Gedik Üniversitesi Rektörlüğü
- 82- İstanbul Gelişim Üniversitesi Rektörlüğü
- 83- İstanbul Kent Üniversitesi Rektörlüğü
- 84- İstanbul Kültür Üniversitesi Rektörlüğü
- 85- İstanbul Medeniyet Üniversitesi Rektörlüğü
- 86- İstanbul Medipol Üniversitesi Rektörlüğü
- 87- İstanbul Okan Üniversitesi Rektörlüğü
- 88- İstanbul Rumeli Üniversitesi Rektörlüğü
- 89- İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi Rektörlüğü
- 90- Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rektörlüğü
- 91- İstanbul Sağlık ve Teknoloji Üniversitesi Rektörlüğü

- 92- Avrasya Üniversitesi Rektörlüğü
- 93- Ankara Bilim Üniversitesi Rektörlüğü
- 94- İstanbul Teknik Üniversitesi Rektörlüğü
- 95- İstanbul Ticaret Üniversitesi Rektörlüğü
- 96- İstanbul Topkapı Üniversitesi Rektörlüğü
- 97- İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Rektörlüğü
- 98- İstanbul Üniversitesi Rektörlüğü
- 99- İstanbul 29 Mayıs Üniversitesi Rektörlüğü
- 100- İstinye Üniversitesi Rektörlüğü
- 101- İzmir Bakırçay Üniversitesi Rektörlüğü
- 102- İzmir Demokrasi Üniversitesi Rektörlüğü
- 103- İzmir Ekonomi Üniversitesi Rektörlüğü
- 104- İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Rektörlüğü
- 105- İzmir Kavram Meslek Yüksekokulu Müdürlüğü
- 106- İzmir Tınaztepe Üniversitesi Rektörlüğü
- 107- İzmir Yüksek Teknoloji Enstitüsü Rektörlüğü
- 108- Kadir Has Üniversitesi Rektörlüğü
- 109- Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Rektörlüğü
- 110- Kapadokya Üniversitesi Rektörlüğü
- 111- Karabük Üniversitesi Rektörlüğü
- 112- Karadeniz Teknik Üniversitesi Rektörlüğü
- 113- Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi Rektörlüğü
- 114- Kastamonu Üniversitesi Rektörlüğü
- 115- Kayseri Üniversitesi Rektörlüğü
- 116- Kırıkkale Üniversitesi Rektörlüğü
- 117- Kırklareli Üniversitesi Rektörlüğü
- 118- Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Rektörlüğü
- 119- Kilis 7 Aralık Üniversitesi Rektörlüğü
- 120- Kocaeli Üniversitesi Rektörlüğü
- 121- Koç Üniversitesi Rektörlüğü
- 122- Konya Teknik Üniversitesi Rektörlüğü
- 123- Kto-Karatay Üniversitesi Rektörlüğü
- 124- Kütahya Dumlupınar Üniversitesi Rektörlüğü
- 125- Lokman Hekim Üniversitesi Rektörlüğü
- 126- Malatya Turgut Özal Üniversitesi Rektörlüğü
- 127- Maltepe Üniversitesi Rektörlüğü
- 128- Manisa Celal Bayar Üniversitesi Rektörlüğü
- 129- Mardin Artuklu Üniversitesi Rektörlüğü
- 130- Marmara Üniversitesi Rektörlüğü
- 131- Mef Üniversitesi Rektörlüğü
- 132- Mersin Üniversitesi Rektörlüğü
- 133- Mimar Sinan Güzel Sanatlar Üniversitesi Rektörlüğü
- 134- Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Rektörlüğü
- 135- Muş Alparslan Üniversitesi Rektörlüğü
- 136- Necmettin Erbakan Üniversitesi Rektörlüğü
- 137- Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi Rektörlüğü
- 138- Nuh Naci Yazgan Üniversitesi Rektörlüğü
- 139- Ondokuz Mayıs Üniversitesi Rektörlüğü
- 140- Ordu Üniversitesi Rektörlüğü
- 141- Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi Rektörlüğü
- 142- Ostim Teknik Üniversitesi Rektörlüğü

- 143- Özyeğin Üniversitesi Rektörlüğü
- 144- Pamukkale Üniversitesi Rektörlüğü
- 145- Piri Reis Üniversitesi Rektörlüğü
- 146- Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Rektörlüğü
- 147- Sabancı Üniversitesi Rektörlüğü
- 148- Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rektörlüğü
- 149- Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi Rektörlüğü
- 150- Sakarya Üniversitesi Rektörlüğü
- 151- Samsun Üniversitesi Rektörlüğü
- 152- Selçuk Üniversitesi Rektörlüğü
- 153- Sinop Üniversitesi Rektörlüğü
- 154- Sivas Bilim ve Teknoloji Üniversitesi Rektörlüğü (Yükseköğretim Kurulu Başkanlığı)
- 155- Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Rektörlüğü
- 156- Süleyman Demirel Üniversitesi Rektörlüğü
- 157- Tarsus Üniversitesi Rektörlüğü
- 158- TED Üniversitesi Rektörlüğü
- 159- Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Rektörlüğü
- 160- TOBB Ekonomi ve Teknoloji Üniversitesi Rektörlüğü
- 161- Toros Üniversitesi Rektörlüğü
- 162- Trabzon Üniversitesi Rektörlüğü
- 163- Trakya Üniversitesi Rektörlüğü
- 164- Türk Hava Kurumu Üniversitesi Rektörlüğü
- 165- Türk-Alman Üniversitesi Rektörlüğü
- 166- Ufuk Üniversitesi Rektörlüğü
- 167- Uşak Üniversitesi Rektörlüğü
- 168- Üsküdar Üniversitesi Rektörlüğü
- 169- Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi Rektörlüğü
- 170- Yalova Üniversitesi Rektörlüğü
- 171- Yaşar Üniversitesi Rektörlüğü
- 172- Yeditepe Üniversitesi Rektörlüğü
- 173- Yıldız Teknik Üniversitesi Rektörlüğü
- 174- Yozgat Bozok Üniversitesi Rektörlüğü
- 175- Yüksek İhtisas Üniversitesi Rektörlüğü
- 176- Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Rektörlüğü
- 177- Bayburt Üniversitesi Rektörlüğü
- 178- Beykoz Üniversitesi Rektörlüğü
- 179- Gaziantep İslam Bilim ve Teknoloji Üniversitesi Rektörlüğü
- 180- Hakkari Üniversitesi Rektörlüğü
- 181- İstanbul Atlas Üniversitesi Rektörlüğü
- 182- İstanbul Esenyurt Üniversitesi Rektörlüğü
- 183- İstanbul Galata Üniversitesi Rektörlüğü
- 184- İstanbul Şişli Meslek Yüksekokulu Müdürlüğü
- 185- İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Rektörlüğü
- 186- Kafkas Üniversitesi Rektörlüğü
- 187- Kahramanmaraş İstiklal Üniversitesi Rektörlüğü
- 188- Kocaeli Sağlık ve Teknoloji Üniversitesi Rektörlüğü
- 189- Konya Gıda ve Tarım Üniversitesi Rektörlüğü
- 190- Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rektörlüğü
- 191- Munzur Üniversitesi Rektörlüğü
- 192- Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi Rektörlüğü
- 193- Sanko Üniversitesi Rektörlüğü

- 194- Siirt Üniversitesi Rektörlüğü
- 195- Şırnak Üniversitesi Rektörlüğü
- 196- Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Rektörlüğü
- 197- İstanbul Nişantaşı Üniversitesi Rektörlüğü
- 198- Türk-Japon Bilim ve Teknoloji Üniversitesi Rektörlüğü
- 199- Orta Doğu Teknik Üniversitesi Rektörlüğü
- 200- Milli Savunma Üniversitesi Rektörlüğü
- 201- İstanbul Rumeli Üniversitesi Rektörlüğü



BAĞIMLILIK

4. Bilkent İyi Oluş Günleri

Çevrimiçi oturumlar (Zoom)

Zoom linki için
kayıt olun:



1 Şubat 19.00-20.00

Klinik Psikolog Prof. Dr. Ferhunde Öktem
“İnsana Özgürlük Yakıştır”

2 Şubat 19.00-20.00

Judith Grisel, Professor of Psychology & Neuroscience
“Never Enough: The Neuroscience of Addiction”



Yüz yüze oturumlarda
GE 250/1 puanı
verilecektir

Yüz yüze oturumlar (C-blok amfi)

3 Şubat 18.00-19.20

Felsefe Bölümü Öğretim Üyesi Dr. Tufan Kıymaz
Klinik Psikolog Göksu Gülpınar Yeşildağ
“Bağımlılığın Psikolojisi, Bağımsızlığın Felsefesi”

4 Şubat 18.00-19.20

Psikiyatrist Doç. Dr. Fatih Yiğman
“Madde Bağımlılığı”
Klinik Psikolog Dr. Umut Doğan
“Dijital Bağımlılık: Sosyal Medya, Oyun,
Online Kumar ve Alışveriş”

5 Şubat 18.00-19.20

Dr. M. Cem Müderrisoğlu
“Zihinsel Sağlık ve Bağımlılıkla Başa Çıkma:
Beslenme, Uyku ve Egzersiz İlişkisi”

Uzman Psikolog Damla Işık Barry
“İyi Olma Yolunda Dengeyi Bulmak”

19.30-20.30

Kahve ve Serbest Zaman

Bilkent Psikolojik Danışma ve Gelişim Merkezi
Bilkent Öğretim ve Öğrenim Destek Merkezi

